

ภาวะข้อไหล่หลุด



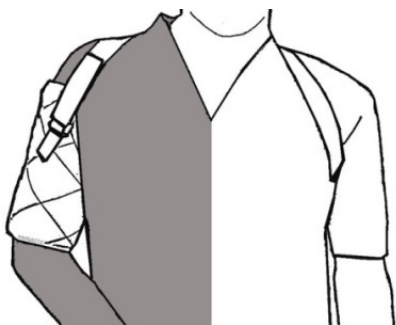
พบบ่อยในระยะอัมพาตอ่อนแรงแบบปวกเปียก เกิดจากกล้ามเนื้อรอบหัวไหล่อ่อนแรง ภาวะนี้จะดีขึ้น เมื่อมีการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อ แต่ถ้าไม่ได้รับการดูแลรักษา อาจจะทำให้เกิดอาการปวดและข้อไหล่ยึดติด

การฟื้นฟูสภาพและการป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงการดึงหรือกระชากแขนข้างที่อ่อนแรง
2. จัดท่าทางของแขนให้เหมาะสม ไม่ปล่อยให้แขนข้างนั้นห้อยในท่านั่งให้ใช้หมอนรองแขนข้างที่อ่อนแรง หรือถ้านั่งบนเก้าอี้หรือรถเข็นให้วางแขนไว้บนที่พักแขนทุกครั้ง



3. ใส่อุปกรณ์พยุงไหล่ทุกครั้งที่นั่ง ขึ้น หรือเดิน



การใช้อุปกรณ์พยุงไหล่ไม่สามารถทำให้ไหล่กลับเข้าไปอยู่ในที่เดิมได้ถาวร ถ้าไม่บริหารร่วมด้วยอาจทำให้ข้อไหล่ติดได้