

ปัญหาการควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะอุจจาระ

ปัญหาที่พบ

- ปัสสาวะ/อุจจาระไม่ออก
- ปัสสาวะ/อุจจาระบ่อย
- ปัสสาวะ/อุจจาระกระปริดกระปรอย
- กลั้นปัสสาวะ/อุจจาระลำบาก

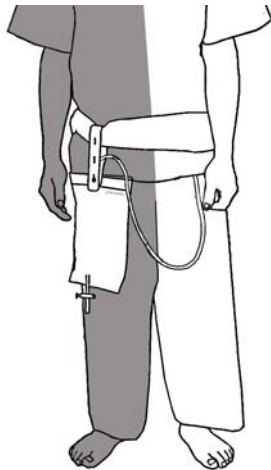
ถ้าผู้ป่วยรู้สึกดิและเคลื่อนไหวดีขึ้น มักจะควบคุมปัสสาวะและอุจจาระ ภายใน 2-3 อาทิตย์

ผู้ป่วยที่ควบคุมปัสสาวะหรืออุจจาระไม่ได้หลังจาก 1 เดือน อาจเกิดจาก

- รอยโรคที่รุนแรง
- ติดเชื้ทางเดินปัสสาวะ
- ต่อมลูกหมากโตในผู้ชาย
- มีประวัติกระเพาะปัสสาวะกราก

การดูแลและปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยที่กาสายสวนปัสสาวะ

1. ดื่มน้ำระหว่างวันให้เพียงพอ ไม่น้อยกว่า 3 ลิตร(ในกรณีที่ไม่ต้องจำกัดน้ำ) ลดการดื่มน้ำก่อนนอนและช่วงกลางคืน
2. เปลี่ยนสายปัสสาวะทุก 7-10 วัน หรือเปลี่ยนพื้นที่ที่สายตัน หรือปัสสาวะขุ่นมาก หรือข้อต่อระหว่างสายสวนปัสสาวะและสายของถุงรองรับน้ำปัสสาวะหลุด หรือมีการรั่วของถุงรองรับน้ำปัสสาวะเกิดขึ้น
3. ปัสสาวะต้องไหลลงถุงได้สะดวก ไม่ควรให้สายสวนปัสสาวะและข้อต่อ พับ หักงอ ถูกกดทับ หรือดึงรั้ง
4. ถุงรองรับน้ำปัสสาวะอยู่ต่ำกว่าระดับกระเพาะปัสสาวะตลอดเวลา รวมทั้งในขณะที่มีการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วย



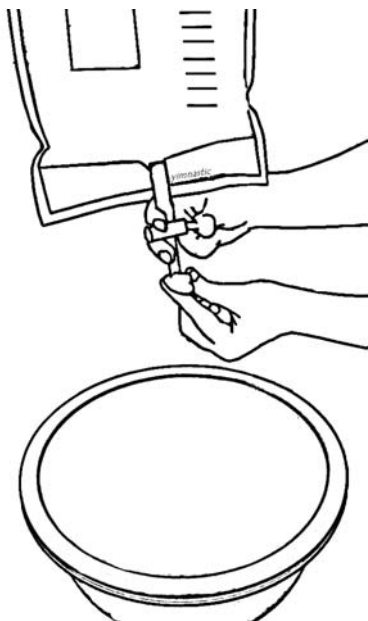
5. การเทน้ำปัสสาวะ

ล้างมือก่อนเทน้ำปัสสาวะออกจากถุงรองรับน้ำปัสสาวะ



เช็ดบริเวณส่วนปลายของถุงด้วย แอลกอฮอล์ 70%
ทั้งก่อนและหลังเทปัสสาวะ รูเปิดของถุงต้องไม่
สัมผัสกับภาชนะขณะเท รวมทั้งมือต้องไม่สัมผัส
กับรูเปิดของถุง

เทน้ำปัสสาวะออกจากถุงรองรับน้ำปัสสาวะทุก
8 ชั่วโมง หรือตามระยะเวลาที่กำหนด หรือก่อน
ที่น้ำปัสสาวะจะเต็มถุง ประมาณ 3/4 ของถุง เพื่อ
ป้องกันการไหลย้อนกลับของน้ำปัสสาวะ



การดูแลและปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยที่เริ่มปัสสาวะเองได้

1. กระตุ้นให้ปัสสาวะทุก 2-4 ชั่วโมง แม้ว่าจะไม่รู้สึกลึ่กปวด

ถ้าปัสสาวะไม่ออก หรือออกน้อย และคลำแล้วรู้สึกตึงๆ บริเวณท้องน้อย ให้รีบมาโรงพยาบาล

2. ให้ปัสสาวะในท่านั่งหรือยืน (สำหรับผู้ชาย) หลีกเลี่ยงการปัสสาวะในท่านอน
3. ดื่มน้ำให้เพียงพอ
4. หลีกเลี่ยงการใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปหรือถุงพลาสติกโดยไม่จำเป็น เพราะจะทำให้เกิดแผลกดทับ

การฝึกการขับถ่ายอุจจาระ

1. ดื่มน้ำให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีกากใย หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด
2. ฝึกขับถ่ายให้เป็นเวลา ถ้าทำได้ควรให้ลูกนั่งจะทำให้อุจจาระได้ง่ายขึ้น
3. ถ้าผู้ป่วยช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และอุจจาระเองลำบากให้ช่วยสวนล้างอุจจาระออกทุกวันเพื่อป้องกันไม่ให้ถ่ายเล็ดลาด และอุจจาระแข็ง
4. นวดคลึงหน้าท้องก่อนถ่ายอุจจาระโดยใช้ปลายนิ้วนวดจากขวาไปซ้าย และจากบนลงล่าง
5. รับประทานยาระบาย ตามแพทย์สั่ง