

การดัดแปลงสภาพบ้านและสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้ป่วย

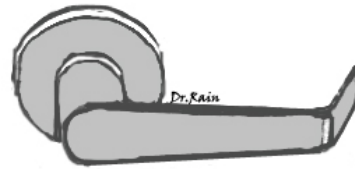
การปรับสภาพบ้านและสิ่งแวดล้อมเพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ป่วยและผู้ดูแลในการใช้ชีวิตประจำวันและทำกิจกรรมประจำวัน

การปรับสภาพบ้าน

ประตู

- กรณีผู้ป่วยที่ใช้รถเข็น ควรมีความกว้างเพียงพอให้รถเข็นสามารถผ่านเข้าออกได้โดยมีความกว้างประมาณ 86-90 เซนติเมตร การเปิดปิดต้องทำได้โดยง่าย และไม่ควรมีธรณีประตู

- กรณีที่ผู้ป่วยใช้มือไม่คล่อง ควรดัดแปลงลูกบิด เป็นแบบก้านยาวเพื่อใช้ท่อนแขนเปิดแทนได้

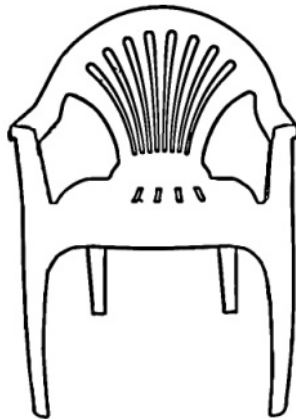


ราวเกาะ

ติดตั้งไว้ทุกแห่งที่อาจลื่นล้มง่าย เช่น ปากประตูเข้าบ้าน บันได ห้องน้ำ โดยราวเกาะควรสูงจากพื้น 85 เซนติเมตร มีเส้นผ่านศูนย์กลาง 1.5 นิ้ว

เก้าอี้

มั่นคงแข็งแรง ไม่ลื่นง่าย ความสูงพอเหมาะ มีที่เท้าแขนเพื่อยันตัวเวลาลุกได้



สภาพทั่วไปในบ้าน

จัดเฟอร์นิเจอร์ และของใช้ให้เป็นระเบียบ ไม่กีดขวาง และหยิบใช้ง่าย พื้น ทางเดินไม่ลื่น มีแสงสว่างเพียงพอ

การปรับสภาพห้องนอน

เตียง

ความสูงพอเหมาะ ห้อยขาฝ่าเท้าควรวางราบพื้นได้พอดี ที่นอนไม่แข็งหรือนุ่มไป เสริมราวข้างเตียงเพื่อใช้ยันลุกขึ้นจากท่าตะแคง

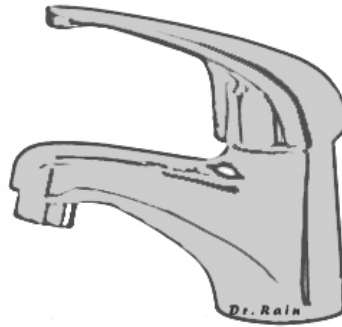
สภาพทั่วไปในห้องนอน

มีแสงแดดเพียงพอ ไม่มีพื้นต่างระดับ และไม่ลื่น ไม่ไกลจากห้องน้ำมาก หรือหาเก้าอี้นั่งถ่ายในห้องนอนด้วย

การปรับสภาพห้องน้ำ

ก๊อกน้ำ

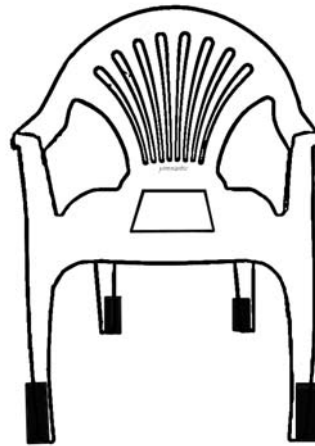
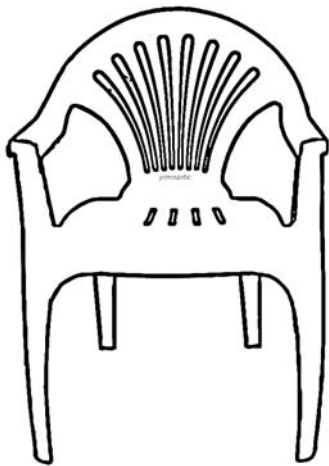
ควรใช้เป็นแบบก้าน แบบยกขึ้นลง หรือปิดซ้ายขวาก็ได้ แทนการใช้ก๊อกน้ำแบบลูกบิด



โถส้วม

ควรเป็นโถชักโครก ทำราวจับไว้ด้านข้างเพื่อช่วยเวลาลุกนั่ง หรือย้ายตัวจากรถนั่งคนพิการ

ถ้าโถส้วมเป็นแบบนั่งของควรดัดแปลงโดยใช้เก้าอี้พลาสติกมีที่พิง เจาะรูตรงกลางขนาดกว้างพอประมาณ ลบคม ให้เรียบร้อย เสริมไม้ที่ขาเก้าอี้เพื่อเพิ่มความมั่นคงแก่เก้าอี้ นำเก้าอี้ที่ดัดแปลงแล้วมาวางครอบบนโถส้วมเดิมเก้าอี้ดัดแปลงนี้สามารถใช้เป็นเก้าอี้นั่งอาบน้ำได้



สภาพทั่วไปในห้องน้ำ

จัดเตรียมอุปกรณ์ที่หยิบได้ง่าย เช่นที่แขวนผ้าเช็ดตัวไม่สูงมาก พื้นห้องน้ำมีวัสดุกันลื่น มีเก้าอี้นั่งเวลาอาบน้ำหรือทำความสะอาดร่างกาย